



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021



Matériel obligatoire	Illustration	Quantité (PAR EQUIPE)	Description
TOUTES LES SECTIONS			
CHASUBLE DE COURSE		X4	<i>Fourni par l'organisation, le chasuble de course doit être porté à tout moment pendant la course comme la couche de vêtement la plus à l'extérieure sans jamais être caché par un autre vêtement.</i>
BOUSOLLE		X2	<i>Les boussoles de montre ne sont pas autorisé.</i>
COUVERTURE DE SURVIE		X4	<i>Feuille ou sac de matériau enduit d'un agent réfléchissant métallique. Utilisé en cas d'urgence pour réfléchir la chaleur. Peut-être utilisé pour contrer l'hypothermie, mais également fournir de l'ombre ou aider à la visibilité.</i>
GILLET REFLECHISSANT		X4	<i>Normes CE (Non fourni par l'organisation)</i>
TRACKEUR GPS		X1	<i>Dispositif spécifique fourni par les organisateurs de la course. Doit être transporté et utilisé conformément aux instructions des organisateurs de la course.</i>
SIFFLET		X4	<i>Sans bille et fonctionnel dans des conditions humides. Il doit être facilement accessible à tout moment pour déclencher une alerte si nécessaire.</i>
TELEPHONE PORTABLE		X1	<i>Avec la batterie complètement chargée, éteint et scellé dans un sac opaque et étanche pour une utilisation d'urgence uniquement. Les organisateurs scelleront les téléphones dans des sacs de sécurité avant la course</i>



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021









APPAREIL PHOTO		X1	<i>Appareil photo ou appareil d'enregistrement électronique (par exemple, caméra vidéo), étanche, antichoc avec batterie chargée. Utilisé pour photographier en cas de point de contrôle manquant.</i>
KIT PREMIERS SOINS		X1	<i>Dans un sac étanche.</i>
BOUGIES CHAUFFE PLAT		X4	<i>Dans un sac étanche.</i>
BRIQUET		X1	<i>Utilisable uniquement en cas d'urgence pour allumer les bougies chauffe plat.</i>
COUTEAU		X4	
SOURCE LUMINEUSE		X4	<i>Source lumineuse (telle qu'une lampe frontale), étanche avec les piles nécessaires pour toute la course. Différentes sources de lumière pouvant être utilisées dans différentes disciplines, par ex. lampe frontale, feux de vélo, ...</i>
STROBE LIGHT		X1	<i>Doit avoir une lumière blanche, clignotante, visible à 360 degrés, être étanche à 1m ou plus, conçue pour une visibilité au-delà de 1nm (1,9 km) et avec des batteries chargées. Vitesse de flash normale 60 par minute. Doit être utilisé dans une situation d'urgence pour alerter de votre emplacement. Les phares ou les feux de vélo qui clignotent ne sont pas acceptables.</i>
PAPIERS PERSONNELS		X4	<i>Copie étanche de votre attestation d'assurance maladie et rapatriement et d'une pièce d'identité (Carte d'identité ou passeport pour les étrangers)</i>
VESTE DE PROTECTION		X4	<i>Laminée 2 couches minimum. Elle doit être imperméable, coupe-vent et respirante.</i>



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021

PANTALON DE PROTECTION		X4	<i>Imperméable et coupe-vent et doivent être dotés de coutures scellées.</i>
PULL POLAIRE		X4	<i>Haut à manches longues en tissu synthétique ou en laine avec évacuation de l'humidité / séchage rapide</i>
SOUS-COUCHE HAUTE		X4	<i>Léger, évacue l'humidité / séchage rapide, ajusté à manches longues en tissu synthétique ou en laine</i>
SOUS-COUCHE BASSE (COLLANT / LEGGINS)		X4	<i>Léger, évacue l'humidité / séchage rapide, ajusté à manches longues en tissu synthétique ou en laine</i>
BONNET		X4	<i>Ou Buff, évacue l'humidité / séchage rapide en tissu synthétique ou en laine</i>
GANTS LONG		X4	<i>Peuvent être identiques que les gants pour les ateliers cordes.</i>
BOTHY BAG		X1	<i>4 Places minimum</i>
CAISSES - STORAGE BOX			
CAISE VTT		X4	<i>Dimensions : 55 "x 32" x 12 " (140 cm x 80 cm x 30 cm). Plastique cannelé ou carton plastifié Pas de bois ni d'acier.</i>



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021

Les autres caisses seront déterminé ultérieurement.
Vous pourrez utiliser des caisses ou des sacs.

VTT

VTT		X4	<i>VTT adapté aux circonstances, en état de fonctionnement. Vélo de course, cyclo-cross ou gravel interdit. La propulsion est assurée uniquement par les jambes (chaîne musculaire inférieure) dans un mouvement circulaire à l'aide d'un pédalier sans assistance électrique ou autre.</i>
CASQUE		X4	NORME 1078
LAMPE AVANT		X4	<i>Fixé solidement sur le vélo ou sur le casque, de couleur blanche et orienté vers l'avant. Doit être en marche dès que la visibilité le nécessite. La lampe avant peut être également être une lampe frontale</i>
LAMPE ARRIERE		X4	<i>Fixé solidement sur le vélo, de couleur rouge et orienté vers l'arrière. Doit être en marche dès que la visibilité le nécessite.</i>

CORDES

CASQUE		X4	<i>Casque de montagne ou de spéléologie certifié EN 12492</i>
BAUDRIER		X4	<i>Harnais d'escalade ou de spéléologie certifié</i>



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021

LONGE		X4	Longe double en corde dynamique (diamètre 9 mm minimum) ou longe double manufacturée en sangle (longe en sangle artisanale non autorisée)
LONGE VIA FERRATA		X4	Longe double, manufacturée, de Via Ferrata avec absorbeur de choc. Longe artisanale interdite.
SYSTEME POUR RAPPEL		X4	Descendeurs autorisés : tube ou 8
2 MOUSQUETONS		X4	2 Mousquetons à fermeture automatique Certifié par personne
2 MOUSQUETONS A VIS		X4	2 Mousquetons à fermeture vis Certifié par personne
ANNEAU PRUSIK		X4	corde de 7mm minimum et de 150cm de longueur
GANTS LONG		X4	Gants longs en cuir ou en Kevlar. Peuvent être dans les autres disciplines.
SPELEOLOGIE			
CASQUE		X4	Casque de montagne ou de spéléologie certifié EN 12492



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021






BAUDRIER		X4	<i>Harnais d'escalade ou de spéléologie certifié</i>
LONGE VIA FERRATA		X4	<i>Longe double, manufacturée, de Via Ferrata avec absorbeur de choc. Longe artisanale interdite.</i>
LONGE		X4	<i>Longe double en corde dynamique (diamètre 9 mm minimum) ou longe double manufacturée en sangle (longe en sangle artisanale non autorisée)</i>
LAMPE FRONTALE		X8	<i>Deux frontales par personnes dont une de secours.</i>
CHAUSSURES		X4	<i>Chaussure de trail par exemple</i>
COMBINAISON		X4	<i>En néoprène, intégrale fine. Chaussons conseillés mais non obligatoires. Eau à 8°C.</i>
KAYAK			
KAYAK BI PLACES		X2	<i>Fourni par l'organisation (sauf avis contraire)</i>
GILLET DE SAUVETAGE		X4	<i>Fourni par l'organisation (sauf avis contraire) Doit être porté en dessous du chasuble de course.</i>



MATERIEL OBLIGATOIRE

SUD RAID ADVENTURE RACE 2021

[PROVISOIRE]_V1.3_02/06/2021

CASQUE		X4	
PAGAIE		X4	<i>L'utilisation de pagaie personnelle est autorisé.</i>
DISPOSITIF DE SAUVETAGE		X2	<i>Dispositif de sauvetage avec une longueur de corde rangée dans un sac afin que la corde puisse se déroulée lorsqu'il est jeté à une personne. Longueur minimum de corde 10m. Également utile pour remorquer d'autres kayaks en cas d'urgence.</i>
BATON LUMINEUX		X12	<i>Un bâton lumineux (100 mm) attaché au gilet dans une position très visible à tout moment (position sur l'épaule). Un bâton lumineux attaché au kayak (apportez un serre- câble). Les bâtons lumineux doivent être allumés lorsqu'il fait sombre. Plusieurs bâtons sont nécessaires, 12 bâtons minimum pour l'équipe.</i>
SWIM-RUN			
BOUEE DE NAGE EAU LIBRE		X4	<i>Combinaison, pull boy et plaquette autorisé</i>
ROLLER			
ROLLER		X4	<i>Ski roulettes et battons autorisé, mais rien ne doit être en dehors du sac / caisse à la zone de transition précédente et suivante.</i>
CASQUE		X4	NORME 1078